

KURSBESKRIVNINGAR

Vinterfestivalen i Ås, 30/1-1/2 2009

(E&C) = Esteban Moreno & Claudia Jacobsen

(G&H) = Gunilla Rydén & Henrik Uldall

(Kontrollera "Nivåindelningen" på "Helgschemat")

- A) **Nivå NM/M; Dynamik - flöde kontra accenter (G&H)** – Lär dig att variera dansen med hjälp av dynamikens möjligheter.
- B) **Nivå NM; Bekvämt abrazo (G&H)** – Bekvämt i nära omfamning - hur man gör för att inte trampa varandra på tårna...?
- C) **Nivå MA/A; Milonga - traspie & synkoper (G&H)** –Traspie och synkoper i milonga, för vana milongadansare.
- D) **Nivå NM/M; Kroppens tre funktioner (G&H)** – Motorn – transporten – njutningen.
- E) **Nivå M/MA; Giros i dansen (G&H)** – Grunder i giros improviserat i dansen.
- F) **Nivå MA; Ganchos - linjära/cirkulära (E&C)** – Kroken som får er att leka och komma nära varandra.
- G) **Nivå M; Vals - grund (E&C)** – Vals cruzado, grundläggande accelerationer och cirkulära rörelser.
- H) **Nivå MA; Vals - med traspies & sacadas (E&C)** – För dig som vill utveckla din vals.
- I) **Nivå M/MA; Musikalitet (E&C)** – Arbeta dig fram till musikaliteten från en grundkombination.
- J) **Nivå A; Vals - cirkulär dynamik & varierad rytmik (E&C)** – Kombinationer med cirkulär dynamik och varierat rytmikmönster.
- K) **Nivå NM/M; Följar- o förarteknik (E&C)** – Vi arbetar med grundläggande teknikövningar för att preparera kroppen för rörelser i tango. Skilda salar!
- L) **Nivå MA/A; Tango today - fundamentalt (E&C)** – Fundamentalt för dagens tango, koordination, förning och dynamiska koncept.
- M) **Nivå A; Milonga (E&C)** – För den rutinerade milongadansaren.
- N) **Nivå M; Voleos - teknik och timing (G&H)** – Grundläggande för dig som vill ha flyt och timing i din förda voleo. Delvis separat träning för dam resp. kavaljer.
- O) + P) **Nivå A; Volcadas/colgadas - tekn. & repert., del 1+2 (G&H)** – Lär dig att dansa improviserat med gemensam axel, både i lutning från och mot varandra. Två moment som används flitigt i tango nuevo, men finns även i den vanliga tangon i mindre format.

TangoJamt önskar dig välkommen!