

Kursschema, Höstfestivalen i Ås, 1-3/10 2010

S = Sigrid van Tilbeurgh
A = Anna Solakius

M = Marcelo "El Chino" Gutierrez
D = Daniel Carlsson

		Ås Föreningshus				Skolan			
Tider		Kurs	Nivå	Kursinnehåll	Lärare	Kurs	Nivå	Kursinnehåll	Lärare
Fredag	18:00 - 19:30	A	M/MA	Girots struktur, position o musik	S & M	I	MA/A	Aktivera kontakten (parvis rek.)	A & D
	19:45 - 21:15	B	NM/M	Grundteknik för kommunikation	S & M	J	M/MA	Milonga grundteknik	A & D
Lördag	11:00 - 12:30	C	NM/M	Attack. musiken - pulsen o fraserna	S & D	K	MA/A	Milonga - full fart!	A & M
	14:00 - 15:30	D	NM - A	Följarteknik	S & A	L	NM - A	Förarteknik	M & D
	16:00 - 17:30	E	A	Adages - låt damens ben sväva	S & D	M	MA/A	Valsens möjlighet	A & M
Söndag	11:00 - 12:30	F	NM/M	Virvlande figurer	S & D	N	M/MA	Boleos - raka o cirkulära	A & M
	14:00 - 15:30	G	M/MA	Fake it til u make it	A & D	O	A	Fouettés kombinerade med soltadas	S & M
	16:00 - 17:30	H	MA/A	Anpassa din Abrazo	A & M	P	M/MA	Valsens grundläggande rytmik	S & D

Kursbeskrivningarna: Bör läsas innan ni gör era val för anmälan! Se separat dokument!

Rabattstege: I "Anmälaninfo" hittar ni era möjligheter till mängdrabatt.

Nivåindelning:

- ▣ Ibland så kan man tillhöra mer än en nivå beroende på kursinnehåll, dansroll (för./följ.) etc... Känn efter själva.
- ▣ Det är inte bra att gå på för svår kurs och inte förstå, samt hindra flödet i kursen för de andra deltagarna.
- ▣ Gå gärna på lägre nivåer också för att repetera grunder, jättebra tillfälle med så duktiga kursledare.
- ▣ **Om ni är tveksamma om någon nivå så rådgör med oss!**

			Dansat c:a antal år
NM	= NybörjarMedel	Du kan leda eller följa i promenaden. Du har börjat med ocho och giros.	½ - 1
M	= Medel	Du har viss rutin i grundläggande tangoteknik och har börjat med milonga och vals.	1 - 2
MA	= MedelAvancerade	Du har börjat utveckla din tangoteknik, dansar med viss rutin och improviserar obesvärat.	2 - 5
A	= Avancerade	Du är en rutinerad dansare, förtrolig i musiken och trygg på täta dansgolv.	5 ---