

# Lektionsschema - Vinterfestival i Ås 10-12/2 2023

V&J = Virginia Vasconi & Juan Cupini

VV = Hector Corona

JC = Juan Cupini

		Ås Föreningshus, Stora salen				A-salen, Torsta Gymnasium			
Tid		Kod	Lektion	Nivå	Lärare	Kod	Lektion	Nivå	Lärare
Fredag	18:00 - 19:30	A	Enkla sekvenser för tangogolvet/ sociald	NM-A	V&J				
	20:00 - 21:00	Praktika " <b>Crazy Horse</b> " inför kvällens milonga				V&J			
Lördag	10:00 - 11:30	B	Teknik för följare	NM-A	VV	C	Teknik för förare	NM-A	JC
	13:00 - 14:30	Dagmilonga 11:30 - 16:30				D	Milonga, rytmiska strukturer	M/MA	V&J
	15:00 - 16:30					E	Vals, fokus på rytmik och musikalitet	MA/A	V&J
Söndag	10:00 - 11:30	Dagmilonga 11:30 - 17:00				F	Olika typer av Caminata	M/MA	V&J
	13:00 - 14:30					G	Cirkulära Barridas	MA/A	V&J
	15:00 - 16:30					H	Kombinationer av ganchos, BONUS	NM-A	V&J

## Lektionsbeskrivningar:

A	Enkla sekvenser för tangogolvet/socialdans
B	Grundläggande rörelser, hållning, promenad, pivots, kroppsmedvetenhet, koordination och övningar. För följare.
C	Grundläggande rörelser, hållning, promenad, pivots, kroppsmedvetenhet, koordination och övningar. För förare.
D	Milonga, rytmiska strukturer
E	Vals, fokus på rytmik och musikalitet
F	Olika typer av Caminata
G	Cirkulära Barridas
H	Kombinationer av ganchos, BONUS
DJ	DJ seminarium med DJ Luca Lamberti

# DJ- och ordinarie privatlektioner

LL = Luca Lamberti

		Torsta gymnasium					Ås FH				
		Biblioteket		B3-salen		A-salen		Stora salen			
Tid		Kod	DJ-lektioner			Time	Kod	Privatlektion	Kod	Privatlektion	
Fredag	14:00 - 15:00					Friday	14:00 - 15:00	JC1	Juan nr 1	VV1	Virginia nr 1
	19:45 - 21:45	DJ1	DJ-seminarium del 1, LL			Friday	15:00 - 16:00	JC2	Juan nr 2	VV2	Virginia nr 2
Lördag	10:00 - 11:30					Saturday	10:00 - 11:30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">Privatlektioner 90 €</div>			
	12:45 - 14:45	DJ2	DJ-seminarium del 2, LL				13:00 - 14:30				
	15:00 - 16:00						15:00 - 16:30				
Söndag	10:30 - 11:30					Sunday	10:00 - 11:30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> <p style="text-align: center;"><u>Privatlärare</u></p> <p>VV = Virginia Vasconi</p> <p>JC = Juan Cupini</p> </div>			
	14:30 - 15:30						13:00 - 14:30				
	15:30 - 16:30						15:00 - 16:30				

## Nivåer:

- ☒ Oftast är man på olika nivåer i olika roller, tekniker, stilar och danser
- ☒ Anmäl dig till en nivå där du känner dig bekväm - annars kan du förstöra för dig själv och andra
- ☒ Det är nyttigt att anmäla sig till en lägre nivå för att repetera grunder
- ☒ **Om du känner dig osäker på nivåerna, så fråga oss!**

			Dansat cirka år
<b>NM</b>	= Nybörjare/medel	Du för/följer ledigt i promenaden och lär dig grundläggande kombinationer	½ - 1
<b>M</b>	= Medel	Grunderna börjar sitta och du har börjat med milonga och vals cruzado	1 - 2
<b>MA</b>	= Medel/avancerad	Du använder många kombinationer, har skaffat dig rutin och improviserar naturligt	2 - 5
<b>A</b>	= Avancerad	Du anpassar din dans väl till musiken och känner dig trygg på trånga dansgolv	5 ---

# Extra privatlektioner utanför ordinarie festivaltid

(Bägge lärarna använder salen samtidigt för just dessa lektioner nedan.)

<b>Ås Föreningshus, Stora salen</b>					
<u>Tid</u>	<u>Kod</u>	<u>Privatlektion</u>	<u>Kod</u>	<u>Privatlektion</u>	
Torsdag	11 - 12	<b>TJ1</b>	Juan Cupini	<b>TV1</b>	Virginia Vasconi
	12 - 13	<b>TJ2</b>	Juan Cupini	<b>TV2</b>	Virginia Vasconi
	Lunch				
	14 - 15	<b>TJ3</b>	Juan Cupini	<b>TV3</b>	Virginia Vasconi
	15 - 16	<b>TJ4</b>	Juan Cupini	<b>TV4</b>	Virginia Vasconi
Fredag	10 - 11	<b>FJ1</b>	Juan Cupini	<b>FV1</b>	Virginia Vasconi
	11 - 12	<b>FJ2</b>	Juan Cupini	<b>FV2</b>	Virginia Vasconi

<u>Privatlärare</u>
<b>VV</b> = Virginia Vasconi
<b>JC</b> = Juan Cupini

Privatlektioner 80 €
----------------------